



# دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

## دانشکده پرستاری مامائی

### لاگ بوک کارآموزی پرستاری سلامت جامعه (ترم ۳)

#### اطلاعات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

مدرس دوره:

تاریخ شروع کارآموزی ..... تاریخ پایان کارآموزی.....

نام مرکز سلامت جامعه شهری اروستایی:



شماره تماس  
دانشجو در  
صورت ضرورت



آدرس ایمیل  
دانشجو در  
صورت ضرورت



جهت ثبت  
انتقادات و  
پیشنهادات خود  
وارد وبسایت  
گروه و لینک  
نظرسنجی  
شوید.



## دانشجوی گرامی

به اطلاعات زیر در مورد کارآموزی حاضر توجه فرمایید.

**محیط کارآموزی:** مراکز بهداشتی-درمانی شهری/روستایی (واحدهای: واکسیناسیون، سلامت خانواده، بهداشت مادران باردار، بهداشت کودک)

**هدف کلی کارآموزی:** کسب توانایی و مهارت‌های عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها

**شرح کارآموزی:** در این کارآموزی ضمن آشنایی با مراکز بهداشتی درمانی شهری روستایی، دانشجو با استفاده از آموخته‌های نظری و کاربرد اصول مراقبت‌های اولیه بهداشتی (PHC) و بر اساس فرایند پرستاری، خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه دهید. ضمن آنکه از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات مورد نظر، آموزش به مددجویان و پیگیری مراقبت‌ها در منزل نیز مدنظر می‌باشد.

## شیوه ارزشیابی دانشجوی:

- تکمیل و ارائه لاگ بوک
- تهیه و ارائه گزارش بازدید از عرصه‌هایی که حضور داشته‌اید
- تهیه و ارائه کنفرانس علمی
- ارزشیابی عملکرد بر اساس فرم‌های ارزشیابی تهیه شده در انتهای لاگ بوک

## قوانین و مقررات دوره:

- تعداد روزهای دوره ۱۸ روز (معادل ۲ واحد، یعنی ۱۰۲ ساعت) است.
- ساعت حضور در مرکز از ساعت ۸ الی ۱۲:۳۰ می‌باشد.
- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در مرکز بهداشت الزامی است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- بهداشت فردی را رعایت نمایید (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات).
- غیبت دانشجو به منزله‌ی حذف واحد است.
- ساعت ورود و خروج خود را در مرکز ثبت و به مدرس و مسئول مرکز اطلاع دهید.
- در برخورد با مددجویان، همراهان آنها، همکاران، کادر بهداشتی در مرکز بهداشت رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی الزامی است.

## نحوه تکمیل لاگ بوک:

- در ابتدای کارآموزی لاگ بوک تهیه و در طول کارآموزی با خود به همراه داشته باشید.
- فعالیت‌های مربوطه در همان روز ثبت و توسط مدرس تایید گردد.

- در پایان کارآموزی لاگ‌بوک تحویل مدرس داده شود.
- بعد از تایید مدرس، لاگ‌بوک جهت بررسی به مدیر گروه تحویل داده شود.

## مهارت‌های مورد انتظار در این دوره

مهارت‌های این دوره در دو بخش اختصاصی و عمومی تعریف شده‌اند.

### الف: مهارت‌های اختصاصی

#### ۱- واکسیناسیون

تایید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			واحد واکسیناسیون
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				۱. کنترل و ثبت دمای یخچال نگهداری واکسن
				۲. ارتباط مناسب با کودک
				۳. ارتباط مناسب با والدین کودک
				۴. بررسی کارت واکسیناسیون به منظور تشخیص واکسن مورد نیاز کودک
				۵. کنترل واکسن مورد نظر از نظر نام، تاریخ مصرف، رنگ
				۶. بررسی سلامت کودک قبل از انجام واکسیناسیون
				۷. رعایت زنجیره‌ی سرما
				۸. رعایت اصول بهداشتی قبل و بعد از تزریق واکسن
				۹. ثبت مشخصات واکسن در کارت واکسن
				۱۰. ثبت مشخصات واکسن در سامانه سیب





				۱۱. شناخت عوارض و موارد منع مصرف هر یک از واکسن‌ها
				۱۲. آموزش در مورد عوارض احتمالی واکسن
				۱۳. انتخاب محل صحیح تزریق واکسن
				۱۴. تزریق صحیح واکسن
				۱۵. دادن صحیح قطره‌ی خوراکی فلج اطفال
				۱۶. انجام واکسیناسیون برای مادران باردار
				۱۷. انجام واکسیناسیون برای سایر افراد بالغ (سالمدان، جوانان و ...)

## ۲- سلامت خانواده

تایید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			واحد سلامت خانواده
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				۱- برقراری ارتباط مناسب با مددجو
				۲- تشکیل پرونده و ثبت اطلاعات مددجو و خانواده
				۳- آموزش در مورد آندومتريوز ( عوامل موثر، علائم، تشخیص و درمان) و نقش آن در ناباروری
				۴- آموزش در مورد تخمدان پلی کیستیک ( عوامل موثر، علائم، تشخیص و درمان) و نقش آن در ناباروری
				۵- آموزش در مورد معایب سقط (پیشگیری از سقط، عوارض سقط، راه‌های مواجهه)
				۶- آموزش و مشاوره عوارض و پیامدهای نامطلوب سقط بر بارداری های بعدی و سلامت کودک به زوجین
				۷- واکسیناسیون توام به زوجین



				۸- تکمیل پرسشنامه ژنتیک برای زوجین و ارجاع به متخصص در صورت لزوم
				۹- تفسیر آزمایش‌های زوجین ( تالاسمی و ...)
				۱۰- مشاوره به زوجین دارای تک فرزند ( معایب تک فرزندی، اثرات آن بر فرزند و خانواده و جامعه)
				۱۱- آموزش در مورد اهمیت انجام تست پاپ اسمیر
				۱۲- آموزش در مورد اهمیت خودآزمایی پستان
				۱۳- انجام معاینه‌ی پستان و تشخیص موارد غیر طبیعی

### ۳- بهداشت مادر باردار

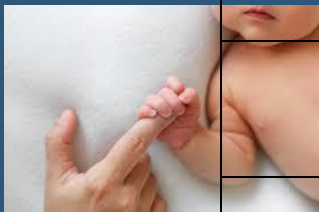
تایید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			ارزشیابی واحد بهداشت مادر باردار
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				۱. تشکیل پرونده و تکمیل فرم مراقبت از مادر باردار در اولین مراجعه
				۲. تفسیر آزمایش‌های تشخیصی زنان باردار
				۳. اندازه‌گیری فشارخون، قد، وزن و محاسبه‌ی BMI
				۴. تخمین تاریخ احتمالی زایمان
				۵. بررسی وضعیت واکسیناسیون مادر باردار و ارجاع جهت تزریق واکسن در صورت لزوم
				۶. تعیین لزوم و عدم لزوم تزریق آمپول رگام در مادر با گروه خونی منفی
				۷. بررسی وضعیت تغذیه‌ی مادر
				۸. تجویز به موقع و به مقدار صحیح آهن، اسیدفولیک و ...



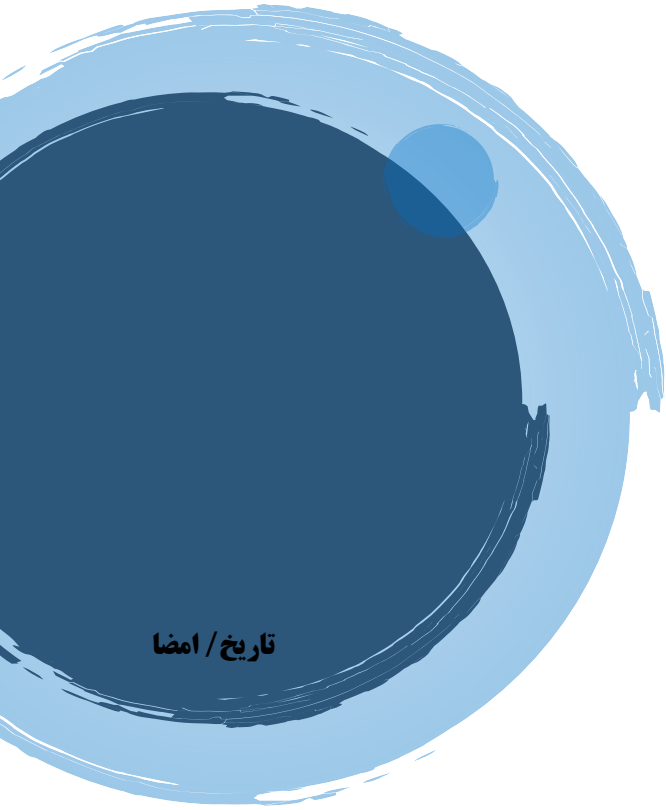
				۹. آموزش به مادر در مورد مراقبت‌های دوران بارداری
				۱۰. آموزش به مادر در مورد مراقبت‌های قبل از زایمان
				۱۱. آموزش در مورد مشکلات شایع در دوره‌های مختلف بارداری
				۱۲. آموزش در رابطه با علایم خطرناک بعد از زایمان
				۱۳. آموزش در رابطه با تغذیه بعد از زایمان
				۱۴. شناسایی رفتارهای پرخطر مادر و همسر
				۱۵. آموزش به زوج‌های جوان در مورد بیماری‌های ارثی
				۱۶. تشخیص مشکلات بهداشتی مادران باردار از طریق مشاهده و مصاحبه

#### ۴- بهداشت کودک

تایید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			ارزشیابی واحد بهداشت کودک
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				۱. بررسی نوزاد از نظر وجود زردی
				۲. طبقه بندی زردی نوزاد از نظر نشانه‌ها
				۳. ارجاع نوزاد در معرض خطر زردی به پزشک
				۴. آموزش در مورد اهمیت تغذیه نوزاد با شیر مادر
				۵. آموزش نحوه نگه‌داری نوزاد هنگام شیر دادن
				۶. آموزش وضعیت صحیح مادر حین شیر دهی
				۷. آموزش نحوه دوشیدن و ذخیره سازی صحیح شیر مادر



				۸. اندازه گیری صحیح قد، وزن، دور سر کودک
				۹. رسم صحیح نمودار قد، وزن، دور سر
				۱۰. مقایسه‌ی رشد جسمی کودک با استانداردها و تشخیص کودکان دچار کندی رشد، توقف رشد و کاهش رشد
				۱۱. شناسایی و مراقبت از کودکان پرخطر (در صورت مراجعه)
				۱۲. بررسی نحوه‌ی تغذیه کودک
				۱۳. آموزش به والدین در مورد زمان شروع غذای کمکی کودک
				۱۴. آموزش به والدین در مورد نحوه‌ی تهیه و دادن غذای کمکی به کودک
				۱۵. آموزش در مورد مقدار و زمان شروع مکمل‌های غذایی برای کودک
				۱۶. تکمیل فرم معاینه دهان و دندان کودکان و گزارش موارد غیرطبیعی
				۱۷. آموزش به والدین در مورد بهداشت دهان و دندان کودک
				۱۸. آموزش در مورد پیشگیری از حوادث دوران کودکی
				۱۹. تعیین زمان مراجعه‌ی بعدی و ثبت آن در کارت کودک با توجه به سن و وضعیت رشد کودک



تاریخ / امضا

تاریخ / امضا

❖ بررسی نهایی و بازخورد مدرس:

❖ بررسی نهایی و بازخورد مدیر گروه:

